

## HEIDELBERGER ELTERNTRAINING

zur Sprachförderung drei-bis sechsjähriger Kinder

Dr. Anke Buschmann

Ein Gruppenprogramm für Eltern (HET 3-6)



Das Heidelberger Elterntraining zur Sprachförderung drei- bis sechsjähriger Kinder (HET 3 – 6) richtet sich an Eltern/Bezugspersonen von Kindergarten- und Vorschulkindern mit einer diagnostizierten Sprachentwicklungsstörung bzw. mit Sprachauffälligkeiten im weiteren Sinne. Diese Kinder haben oft spät angefangen zu sprechen, verfügen über einen geringen Wortschatz, zeigen Auffälligkeiten in der Grammatik und oft auch in der Aussprache. Zusätzlich fällt es manchen Kindern schwer, schwierige Wörter und komplexe Sätze zu verstehen. Einige Kinder zeigen ein ausgeprägtes Störungsbewusstsein und vermeiden ein Sprechen mit fremden Personen oder sind frustriert, wenn sie nicht verstanden werden.

Im HET 3-6 lernen die Bezugspersonen mögliche Ursachen von Sprachstörungen kennen und die Schwierigkeiten des Kindes besser zu verstehen. Sie erfahren, welche Rolle sie für den Spracherwerb spielen und wie sie das Kind beim Sprechenlernen erfolgreich unterstützen können. Sie werden darin geschult, bestimmte Situationen wie z. B. das Vorlesen oder das gemeinsame Spiel gezielt sprachförderlicher zu gestalten. Zudem lernen sie Verhaltensweisen kennen, die sich negativ auf die sprachliche Entwicklung des Kindes auswirken und erfahren, durch welche sprachförderlichen Verhaltensweisen diese ersetzt werden können.

Je nachdem, in welchem sprachlichen Bereich das Kind am stärksten betroffen ist – Wortschatz, Grammatik, Sprachverständnis - gibt es die Möglichkeit, gezielt einzelne Sitzungen zu unterschiedlichen Themen zu besuchen.

### ZIELE

Durch eine gezielte Anleitung der Eltern oder anderer wichtiger Bezugspersonen zu einem bewusst sprachförderlichen Verhalten im alltäglichen Umgang mit dem Kind sollen seine kommunikativen Fähigkeiten gestärkt und seine sprachlichen Kompetenzen verbessert werden.

Die Optimierung des elterlichen Verhaltens im Dialog mit dem Kind sowie ein fein abgestimmtes Sprachangebot sollen dem Kind helfen, selbstbewusster in Kommunikationssituationen - auch mit fremden Personen - zu werden. Zudem wird konkret eine Vergrößerung des Wortschatzes, eine Verbesserung der grammatischen Fähigkeiten, der Erzählfertigkeiten oder des Verstehens von Sprache angestrebt.

### ZIELGRUPPE

Dieses Training richtet sich an Bezugspersonen von drei- bis sechsjährigen Kindern mit einer diagnostizierten Sprachentwicklungsstörung bzw. Sprachauffälligkeiten im weiteren Sinne.

Dazu gehören Kinder,

- denen häufig die richtigen Worte fehlen und die stattdessen zum Beispiel sagen: „die da, die du weißt schon Mama“.
- die Wörter verwechseln, z.B. den Tiger einen Löwe nennen, obwohl sie beide Tiere kennen.
- die grammatische Fehler machen: „die Auto weg gefahren ist“.
- die Sätze verdrehen: „Mama, das Kind auf der Schaukel sitzen, da oben“.
- die Aufträge nicht verstehen (z.B. zieh die Handschuhe an und warte vor der Tür) .

Es können Eltern oder andere wichtige Bezugspersonen von einsprachig und mehrsprachig aufwachsenden Kindern teilnehmen.



## INHALTE

### Die Schwerpunkte liegen u.a. in folgenden Bereichen:

- Merkmale und Ursachen von Sprachauffälligkeiten/ Sprachentwicklungsstörungen
- Rolle von Eltern/Bezugspersonen für den Spracherwerb
- Gestaltung einer sprachförderlichen Umgebung
- Sprachförderliche Verhaltensweisen im Umgang mit dem Kind
- Einsatz von Büchern zur Sprachförderung
- Gezielte Erweiterung des Wortschatzes
- Besonderheiten bei Mehrsprachigkeit

### Häufige Fragen werden beantwortet. Zum Beispiel:

- Warum merkt sich mein Kind die Wörter nicht?
- Wie reagiere ich auf sprachliche Fehler des Kindes ohne es zu frustrieren?

Die Vermittlung der Inhalte geschieht abwechslungsreich unter Einbezug der persönlichen Erfahrungen der Teilnehmer/innen anhand vielfältiger Methoden:

- Präsentation
- Gemeinsames Erarbeiten
- Videoillustrationen
- Üben in Kleingruppen
- Häusliches Üben
- Besprechen eigener Videosequenzen

## ORGANISATION

- Das HET 3-6 wird in einzelnen Sitzungen zu verschiedenen Themen (z. B. Wortschatzförderung, Förderung des Sprachverständnisses, Bücher zur Sprachförderung) bzw. als zusammenhängender Kurs mit 3 bis 7 Terminen angeboten.
- Das HET 3-6 richtet sich an Eltern und andere wichtige Bezugspersonen der Kinder.
- Die Kinder nehmen an den Sitzungen nicht teil.
- Das Training findet in einer Gruppe von maximal zehn Personen statt.
- Die Dauer der einzelnen Sitzungen beträgt etwa zwei Stunden.
- Zu jeder Sitzung erhalten die TeilnehmerInnen schriftliches Material zum Nachlesen der Inhalte.
- Vor dem Training findet eine Überprüfung der sprachlichen Fähigkeiten des Kindes statt.
- Mit den Eltern wird ein persönliches Vorgespräch geführt.
- Die Kosten für eine Teilnahme variieren je nach Länge des Kurses und der Teilnehmerzahl. Bitte sprechen Sie uns diesbezüglich an.

*Für Kinder mit einer diagnostizierten Sprachentwicklungsstörung stellt das HET 3-6 eine optimale Ergänzung zur sprachtherapeutischen Behandlung des Kindes dar und wird deshalb auch von zahlreichen logopädischen/sprachtherapeutischen Praxen angeboten.*

*Für Kinder mit Sprachauffälligkeiten im weiteren Sinne gibt es für Eltern teilweise die Möglichkeit in der Kita an einem HET 3-6 teilzunehmen.*

*Das Elternt raining wird ausschließlich von zertifizierten Fachpersonen durchgeführt.*



Zertifizierte Fachpersonen bieten das Heidelberger Elternt raining an vielen Orten in Deutschland, Österreich und der Schweiz an. Eine Liste der Anbieter findet sich unter:

[www.heidelberger-elternt raining.eu](http://www.heidelberger-elternt raining.eu)

## KONTAKT UND ANMELDUNG

Bei Interesse können Sie sich per E-Mail oder telefonisch an uns wenden. Wir informieren Sie gerne ausführlich über die Inhalte und über die nächsten Termine.

Weitere Informationen zum Heidelberger Elternt raining finden Sie unter:

[www.heidelberger-elternt raining.eu](http://www.heidelberger-elternt raining.eu)  
[www.zel-heidelberg.de](http://www.zel-heidelberg.de)



Das Heidelberger Elternt raining wurde entwickelt von Dr. Anke Buschmann, ZEL-Zentrum für Entwicklung und Lernen  
Kaiserstr. 36  
69115 Heidelberg  
Telefon +49 6221 651641-0  
E-Mail [info@zel-heidelberg.de](mailto:info@zel-heidelberg.de)  
[www.heidelberger-elternt raining.eu](http://www.heidelberger-elternt raining.eu)  
[www.zel-heidelberg.de](http://www.zel-heidelberg.de)