

Krieg und Flucht als Thema in der Kita

Materialien und Tipps zur Unterstützung der Kinder und Familien

In diesem Informationsblatt finden pädagogische Fachkräfte und andere Bezugspersonen wie ehrenamtliche Helfer*innen Tipps zur Unterstützung betroffener Kinder und Hinweise für das Gespräch mit allen Kindern in der Gruppe. Zudem erhalten Sie Informationen, wie Sie als pädagogische Fachkraft Kinder mit Fluchthintergrund bei der Eingewöhnung in der Kita unterstützen können und welche Materialien und Beratungsangebote dabei hilfreich sind.

In der Kindertagesstätte über Krieg und Flucht sprechen

Leitlinien für Gespräche mit allen Kindern im Gruppenalltag (auch belastete Kinder)

- Das Gespräch sollte von den Kindern ausgehen und auf deren konkrete Fragen und Äußerungen aufbauen.
- Nicht zu viel Information vermitteln: Kinder im Kita-Alter müssen und können das Thema Krieg noch nicht im kompletten Ausmaß verstehen.
- Altersgerechte Bilderbücher (siehe Listen unten) eignen sich als Gesprächseinstieg.
- Medienbeiträge wie Kindernachrichten sollten immer gemeinsam mit den Kindern gehört und gesehen werden, damit ein Gespräch im Anschluss an die Eindrücke und Gefühle der Kinder möglich ist.
- Auf keinen Fall sollten Bilder oder Berichte von Opfern gezeigt werden.

Weiterführende Tipps finden Sie unter diesen Links:

- Karl-Kübel-Stiftung Handreichung „Über Krieg sprechen“
https://www.kkstiftung.de/downloader/20644-Uebersicht_Ueber_Krieg_sprechen_Praxishinweise_und_Handlungstipps.pdf
- Informationen auf mehreren Sprachen
<https://www.servicestelle-jugendschutz.de/2022/02/mit-kindern-und-jugendlichen-ueber-krieg-reden/#ukrainisch>
- KEA-Newsletter
http://www.kea-hildesheim.de/documents/KEA-Newsletter14_2022.pdf

Kinder mit Fluchthintergrund in der Kita unterstützen

- **Alltagsroutinen** in der Kita an die Bedürfnisse der Kinder anpassen, um die Eingewöhnung zu erleichtern.
→ Handreichung unter anderem zu den Themen: Ankommen gestalten, interkultureller Alltag, Gesundheit und Ernährung, belastete und traumatisierte Kinder mit Fluchthintergrund, Zusammenarbeit mit Familien
https://www.kkstiftung.de/downloader/20628-Handreichung_Kinder_mit_Fluchthintergrund_2._Auflage.pdf
- Bei andauernden Schwierigkeiten in der Eingewöhnungszeit: Eltern einbeziehen und bei Bedarf medizinische / therapeutische Unterstützung empfehlen
- **Netzwerk** an Kontakten in der Kita etablieren, um schnellen Zugang zu Expert*innen zu finden. Kontakte und Materialien für das Team dokumentieren.

Kinder mit traumatischer Belastung

Geflüchtete Kinder haben auf der Flucht schwere Belastungssituationen erlebt und reagieren unterschiedlich darauf. Wichtig ist es, Anzeichen eines Traumas zu erkennen, um schnellstmöglich darauf reagieren zu können. Die Ausprägung und die Verhaltensweisen der Kinder zeigen sich sehr individuell.

Mögliche Anzeichen einer traumatischen Belastung bei Kindern können sein:

- Stressreaktionen und Überregung, wie Wutausbrüche und ständige Wachsamkeit
- Rückzug in sozialen Situationen im Alltag
- Bruchstückhafte Erinnerungen an die Belastungssituation.
- Häufiges Wiedererleben: Nachspielen des Erlebten, Alpträume oder „Flashbacks“
- Rückschritte in der Entwicklung: Erlerntes scheint verlernt zu sein, z.B. selbstständiges Anziehen
- hohes Verantwortungsbewusstsein gegenüber Familienmitgliedern, z.B. kleinere Geschwister oder Eltern
- Körperliche Beschwerden: Bauchschmerzen

Weiterführende Informationen zum Thema Trauma sind hier zu finden:

- Handreichung „Flucht und Trauma in der Kindertagesbetreuung“ mit Tipps für Unterstützungsmöglichkeiten von traumatisierten Kindern
https://www.kkstiftung.de/downloader/17649-2017-12-12-kompakt_praxisnah_Nr._2.pdf
- Broschüren auf verschiedenen Sprachen
<https://www.unfallkasse-berlin.de/ehrenamtlich-taetige/fluechtlingshilfe-versicherungsschutz-und-hinweise-zur-praevention/ratgeber-trauma-was-tun>
- Heft mit Übungen und Spielen zur Ressourcenstärkung von Kindern (mit Hinweisen für den Einsatz bei traumatisierten und ängstlichen Kindern)
https://www.zel-heidelberg.de/upload/IMPULS/Ressourcenheft_IMPULS_ZEL_Buschmann.pdf
- Fortbildungsmöglichkeiten
<https://www.traumapaedagogik-ztp.de/fortbildung/?msckid=e7e76a01c09111ec870d007feda84fba>

Kinderbücher zum Thema Flucht und Krieg

- Liste an Kinderbüchern zum Thema Flucht und Krieg mit Altersempfehlungen
<https://www.kita-campus.de/medien-literatur-material.html>
- Bilderbücher zum Thema Frieden, Krieg und Flucht:
https://www.evkitabayern.de/fileadmin/user_upload/News/Bilderb%C3%BCcher_zum_Thema_Krieg-Flucht-Liebe-Frieden.pdf?msckid=c4a4ea67c08811ec83d091c70b86682d

Materialien für die pädagogische Arbeit

- **Kofferset** mit Materialien zum Thema Kinder mit Fluchthintergrund, für die pädagogische Arbeit zum kostenlosen Ausleihen
<https://www.kkstiftung.de/de/themen/familie/kinder-mit-fluchthintergrund/fluchtberatung-materialkoffer.htm>
- Kinder in der Kita mit **Fotokarten** beim Deutsch lernen unterstützen
<https://www.thalia.de/shop/home/artikeldetails/A1057687552?msckid=efcb716fc09511ecab1bba7275d9e6a0>

Materialien und Tipps für die Kommunikation mit Familien

- Kommunikation durch Piktogramme / Visualisierungen unterstützen:
Bildbuch „Kita-Alltag“ unter diesem Link bestellbar:
<https://sprach-kitas.fruehe-chancen.de/themen/zusammenarbeit-mit-familien/bildbuch-kita-alltag/>

Dolmetscher und Sprachmittler*innen

- Tipps und Infos zum Einsatz von Sprachmittler*innen und Materialhinweise
https://www.kkstiftung.de/downloader/20667-kompakt_praxisnah_Nr._1.pdf
- „Dolmetscher für Erzieher/innen“ z.B. hier bestellbar:
<https://www.verlagruhr.de/dolmetscher-fuer-erzieherinnen-9-auflage.html?msclkid=326df941c08b11ec8c3f99bbe020da39>
(verwendete Sprachen: Arabisch, Englisch, Französisch, Italienisch, Polnisch, Rumänisch, Russisch, Serbokroatisch, Spanisch, Türkisch)

Beratungsangebote

Alle Bundesländer

- Flüchtlingskinder in Kitas: Links zu Informationen aus den Bundesländern
<https://www.bildungserver.de/Fluechtlingskinder-in-Kitas-11436-de.html?msclkid=2f59709dc09111ec9687dd6340de9668>
- Kinder mit Fluchthintergrund in der Kindertagesbetreuung
<https://www.fruehe-chancen.de/themen/integration/>

Baden-Württemberg

- Flüchtlingshilfe mit weiterführenden Links zu Förderangeboten und Praxistipps
<https://www.fluechtlingshilfe-bw.de/start>
- Weiterführende Links zu verschiedenen Beratungsangeboten für Kinder, Jugendliche und Eltern
<https://www.ajs-bw.de/beratungsangebote.html>
- Kontakte von psychosozialen Zentren und Gesundheitsdiensten für Flüchtlinge
<https://archiv.fluechtlingsrat-bw.de/psychosoziale-zentren-gesundheitsdienste.html?msclkid=4cbff7e5c09511ecaaf2fa5dd7507ad1>